



**BE**

**PROGRAMA DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO  
PARA JÓVENES: LANZAMIENTO  
EN COLABORACIÓN CON AURORA HERRÁIZ**



**Lider-haz-GO!**

**EL PROYECTO BE** es un programa de desarrollo personal dirigido a jóvenes y basado en la búsqueda de equilibrio entre los aspectos que configuran el SER [competencias personales o competencias blandas] y el HACER lo que nos permite realizar las distintas actividades [conocimientos técnicos y prácticas competencias duras].

Este equilibrio está representado en una bicicleta para que ésta tenga una marcha adecuada, ambas ruedas han de estar equilibradas, por eso el Proyecto Be viene representado por una bicicleta.

En este documento se presenta el lanzamiento del programa del SER o rueda delantera.

**DETERMINAR MI PROPÓSITO**



**SABER QUIÉN SOY**

**OBJETIVOS A CONSEGUIR**  
VALORES DEL PROYECTO

**RESPECTO**

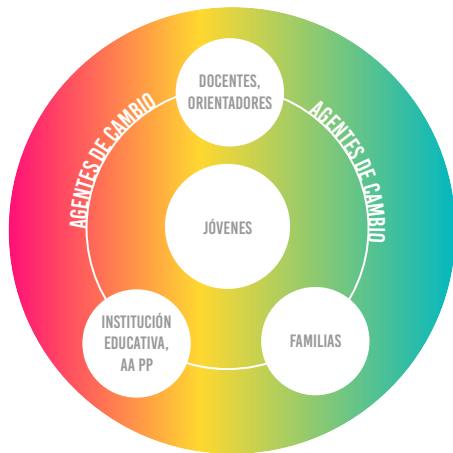
**REPONSABILIDAD**

**HONESTIDAD**

## EL PROYECTO BE

Los protagonistas del proyecto son los jóvenes, si bien podría tener varios itinerarios definidos para cada uno de los agentes del cambio:

1. Jóvenes
2. Familias
3. Docentes, orientadores
4. Instituciones educativas
5. Administración Pública



## SI ERES UN JOVEN ENTRE 13 Y 20 AÑOS TE VAS A LLEVAR:

- Saber cómo eres y conocerte mucho más, ser tú mismo aún más.
- Aclarar tus ideas y despejar tus dudas logrando un diseño de tu plan de acción. Declara tu objetivo y persigue tus metas.
- Te vamos a dar herramientas para poder tomar decisiones sobre lo que quieres hacer, dónde y con quién. Determina tu propósito.
- Aprenderás a potenciar tu sentido crítico para relativizar las posibles influencias de los demás y eliges a quién sigues y por qué.
- Mejorarás la gestión de tus creencias de modo que te lleven al éxito.
- Potenciarás tus habilidades de comunicación.
- Pondrás en marcha todo tu potencial para hacerte. **Crece con seguridad.**
- Identificarás tus pasiones y talentos predominantes y orientar tu futuro académico con respecto a tus potencialidades.
- Desarrollarás las habilidades necesarias para poner en marcha tus objetivos con compromiso y responsabilidad.



## SI ERES PADRE, MADRE, FAMILIAR... ESTE PROGRAMA OS VA AYUDAR A:

- Mejorar la comunicación de todos en la familia.
- Incrementar la autonomía y responsabilidad de los jóvenes.
- Mejorar la gestión emocional de la familia.
- Disponer de herramientas para que tu hijo pueda avanzar como te hubiera gustado tener a ti.
- Entender a vuestro hijo, obtendréis mayor claridad respecto a lo que quiere para él y por qué.
- Encontrar el camino para ayudar a vuestros hijos a que sean más felices, más autónomos y más proactivos con su vida.
- Mejorar la actitud familiar.
- Colaborar a crear un sistema familiar adecuado.



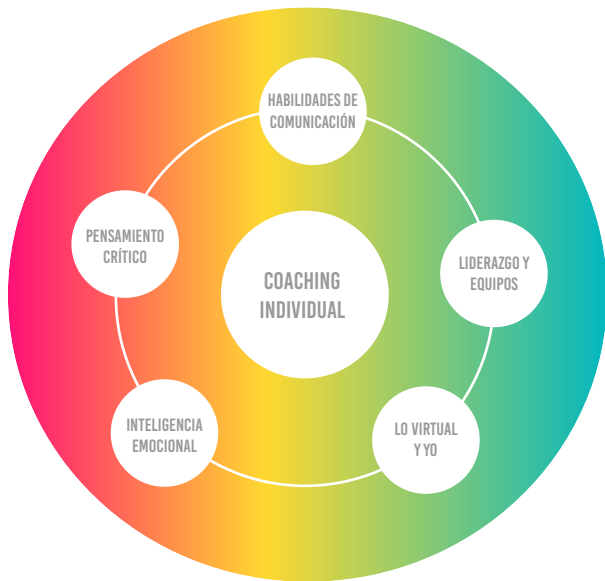
**SI ERES UN COLEGIO, DOCENTE, AMPA, O INFLUYENTE EN EL MUNDO EDUCATIVO TAMBIÉN PUEDES SUMAR EN ESTE PROYECTO:**

- Vas a proporcionar al joven un proyecto innovador, donde el protagonista es él o ella, su vida, su experiencia, si sentir, no a partir de lo que tiene que hacer, sino transformando desde lo que quiere SER, con compromiso y responsabilidad.
- Ofreces un servicio innovador que mejora a los jóvenes y el entorno en que se mueven.
- Contribuyes al cambio y al desarrollo de los jóvenes basado en la herramienta del coaching.
- Colaboras dando a conocer un complemento al proceso educacional.
- Ofreces innovación en el entorno educativo enfocado a resultados.
- Puedes ofrecer condiciones ventajosas para tus seguidores.



# SER

## COMPETENCIAS BLANDAS





¿CÓMO VAMOS A TRABAJAR?

## METODOLOGÍA

Esta rueda delantera es trabajada con la metodología del coaching grupal en los talleres virtuales colectivos y coaching individual, a vivir por cada participante en el proyecto.

### TALLERES DE TRABAJO:

En cada sesión se trabajará un tema. Mediante una dinámica se toma consciencia de dónde estoy y que objetivo quiero alcanzar. La conversación de coaching grupal, permite conocer a los participantes distintos caminos para llegar a su objetivo generando el compromiso individual, con su elección.

**EN ESTE CAMINO ESTÁ ACOMPAÑADO POR EL PROCESO INDIVIDUAL DE COACHING Y LOS TRABAJOS PERSONALES.**



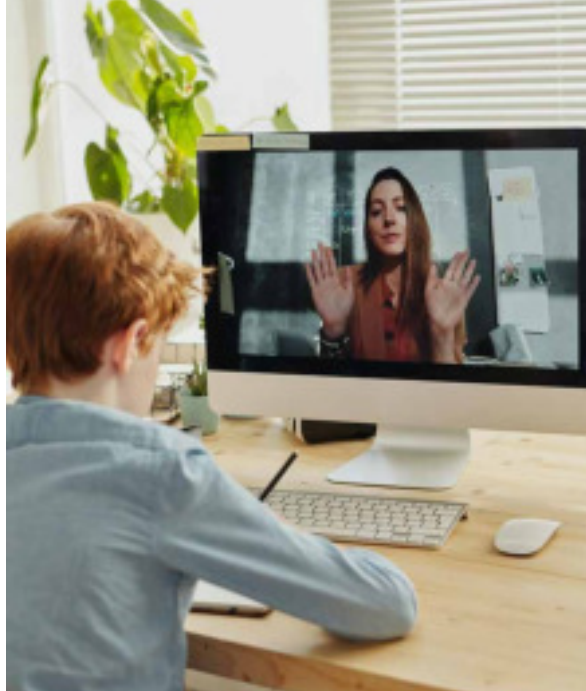
## METODOLOGÍA

### TRABAJOS PERSONALES

Estos trabajos son de carácter individual, mentorizados por un coach-mentor profesional. Su objetivo es reflexionar, generar nuevas visiones y conectar con la situación del participante en los aspectos trabajados en el taller. Cada participante recibe preguntas y feedback personal por parte de su coach-mentor.

### PROCESO INDIVIDUAL DE COACHING:

Cada participante vive un proceso de coaching que parte de la definición del objetivo individual, la exploración de la realidad y las creencias que tiene. Pone en marcha la búsqueda de opciones y el compromiso de acción que va alcanzar.



# HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

EMPATÍA  
COMUNICACIÓN CONSTRUCTIVA  
RELACIONES INTERPERSONALES

MI ROL EN UN EQUIPO  
LIDERAZGO E INFLUENCIA SOCIAL  
CULTURA Y DIVERSIDAD

# LIDERAZGO Y EQUIPOS

# LO VIRTUAL Y YO

USO ÉTICO DE LAS TECNOLOGÍAS  
CONSCIENCIA DEL USO (Y ABUSO)  
AUTOCONTROL

AUTOCONOCIMIENTO  
MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS  
MANEJO DE PROBLEMAS Y CONFLICTOS  
INTELIGENCIA SOCIAL

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

# PENSAMIENTO CRÍTICO

CREATIVIDAD  
PENSAMIENTO ANALÍTICO E INNOVACIÓN  
CAPACIDAD DE TOMA DE DECISIONES

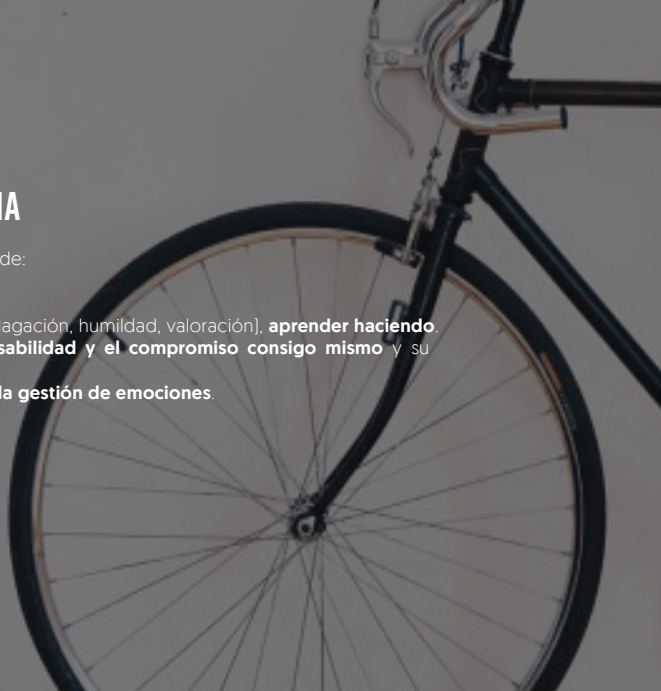
PROPÓSITO  
AUTOMOTIVACIÓN  
CURIOSIDAD  
PROCESO

# COACHING INDIVIDUAL

## PRINCIPIOS DEL PROGRAMA

Este modelo se basa en los principios de:

- Desarrollo de los **valores humanos**.
- **La cooperación**.
- Aprender a aprender (curiosidad, indagación, humildad, valoración), **aprender haciendo**.
- Fomentar la **autonomía, la responsabilidad y el compromiso consigo mismo** y su entorno.
- Desarrollar **el pensamiento crítico y la gestión de emociones**.
- **Desarrollo sociopolítico**.



# PROGRAMA TRONCAL

CURSO ESCOLAR

## SER: COMPETENCIAS BLANDAS

- Talleres de trabajo virtuales dinámicas y vivenciales con coaches expertos. Periodicidad semanal
- Desarrollo de trabajos personales
- Metodología: Coaching

# LOGÍSTICA

## SER: COMPETENCIAS BLANDAS

- 10 talleres de trabajo con periodicidad semanal ON LINE.
- Horario: 2 horas [sábados de 10 a 12 o miércoles de 18 a 20]
- Proceso de coaching individual: 6 sesiones de 1 hora, horario a definir con el participante.

**INSCRIPCIONES CUMPLIMENTANDO EL BOLETÍN. SOLICÍTALO**



# EQUIPO



María Mira

Graduada en Relaciones Laborales y Empleo por la UC3M, Profesional Certified Coach (PCC) por ICF, especialista universitario en coaching profesional por la UEMC, especialista en Coaching Sistémico de Equipos, Certificada en MBTI por la OPP y Máster Practitioner en PNL formación Certificada por ITA.



Paco León

Professional Certified Coach (PCC) por ICF. Certificado como Analista por PDA Internacional, como Trainer en Conceptual and Strategic Selling por Miller Heiman Group y como Practitioner en TDA por Team Coaching International y responsable de la Sales Enablement



Fernando Aristegui

Professional Certified Coach (PCC) por ICF. Certified Professional Co-Active Coach (CPCC) por CTI. Coach de Organizaciones y Sistemas Relacionales (ORSC) por CRR Global. Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Certified Coach.



Raquel Pastor Vázquez

Neurocoach. Más de 4 años de experiencia en sesiones individuales de life coaching, coaching ejecutivo y formación. Certificación en Coaching (ICF) y Especialista en Inteligencia Emocional (ICF). Practitioner en PNL (ITA) y cursos de Neurodescodificación y Eneagrama.



Beatriz Soria

Acredited Certified Coach (PCC) por ICF. Coach ejecutiva y personal. Coach de Coach Sistémico de Equipos (Lider-haz-GO!). Formadora en Escuelas de Negocio en los módulos de Comunicación, Management y Herramientas de Coaching aplicado a la Empresa.

## - Talleres de trabajo

Están diseñados y desarrollados por facilitadores de Lider-haz-GO! Todos nuestros facilitadores son coach profesionales certificados por la ICF

## - Trabajos personales y procesos individuales de coaching:

Están desarrollados por coaches profesionales con formación acreditada por ICF y con el aval de Lider-haz-GO!

## PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA FAMILIAS (OPCIONAL)

### METODOLOGÍA

Para que el impacto en los jóvenes sea transformador también para las familias, ofrecemos un proceso de coaching grupal con familiares referentes.

En estas sesiones, guardando la confidencialidad de lo sucedido en las sesiones con los jóvenes, trabajamos los temas que se están viendo con ellos. Así, se generan en las familias visiones diferentes, que permiten hacer las cosas de manera diferente.

Se desarrollan herramientas potenciadoras para la gestión propia y el acompañamiento de los jóvenes.



# LOGÍSTICA

## PROGRAMA PARA FAMILIAS (OPCIONAL)

- 5 talleres con periodicidad quincenal ON LINE.
- Horario: 2 horas [sábados de 10 a 12 o miércoles de 18 a 20]

**INSCRIPCIONES CUMPLIMENTANDO EL BOLETÍN. SOLICÍTALO**

# CONTACTO

Puedes contactar con nosotros:

**Mediante nuestra web:**

<https://lider-haz-go.com/>

**Por correo electrónico a:**

[info@lider-haz-go.com](mailto:info@lider-haz-go.com)

**Por teléfono a:**

[+34] 91 431 11 62

**Dirección**

Calle de O'Donnell,  
18, 28009 Madrid

