
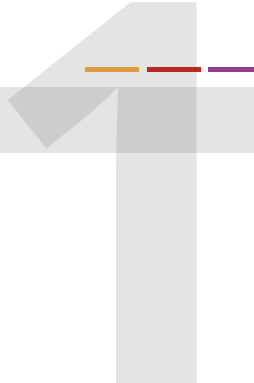


Programa de Especialización Coaching Deportivo



Lider-haz-GO!
COACHING PARA RESULTADOS



“El poder que damos a nuestros pensamientos durante cada entrenamiento o durante una competición condiciona nuestro rendimiento, satisfacción y resultados. No es por casualidad que el coaching deportivo nace de la mano de W. Timothy Gallwey con “The Inner Game of Tennis”

¿Quieres especializarte en coaching deportivo?
Optimiza tu carrera como coach y desarróllate en un área en pleno crecimiento: Coaching deportivo.

En este taller exploraremos alguna de las técnicas más potentes que, desde nuestra experiencia tanto en el coaching como en el deporte, hemos desarrollado para vincular el coaching con el entrenamiento deportivo.

El poder que damos a nuestros pensamientos en cada entrenamiento y competición, nos condiciona nuestro rendimiento, satisfacción y resultados. A través de este taller en coaching deportivo podrás especializarte en procesos de alto rendimiento para poder acompañar a tus coachees desde otra perspectiva hasta alcanzar su éxito.

Aprenderás a utilizar diferentes herramientas que harán de tus Procesos de Coaching una experiencia diferente, altamente eficaz para acompañar a entrenadores y deportistas individuales, de equipo, profesionales y/o amateur.

2

Ventajas

- **Conocer, explorar y profundizar** en el uso de estas herramientas especializadas en coaching deportivo.
- **Analizar y aprender diferentes herramientas** para que los clientes, independientemente de la disciplina deportiva, sean capaces de encontrar más clientes y ampliar su porfolio de servicios.
- **Potenciar** las habilidades del coach para facilitar la comprensión e involucración de los entrenadores en sus entrenamientos tanto para equipos como para deportistas individuales.
- **Especializarte** en un ámbito del coaching en pleno crecimiento que te facilitará ampliar tu número de clientes y los miedos de educandos y educadores.

¿A quién va dirigido este programa?

- **Coaches deportivos y Personales**, que quieran especializarse en el coaching deportivo
- **Coaches** que quieran reciclarse y ofrecer nuevas técnicas en sus procesos de coaching



Estructura y contenido

Taller de 18 horas

distribuidas en tres jornadas en las que se profundiza en cada una de las herramientas, con una base teórica y con una metodología totalmente práctica

Se llevará a cabo

en modalidad de fines de semana (viernes, sábados y domingos) y en modalidad entre semana.



Contenido

JORNADA 1

Bases del coaching deportivo y su venta

- Roles en el entrenamiento deportivo (preparador físico, psicólogo, entrenador...) y diferencias con el coaching
- Conocer al cliente. Tipo de entidad y organigrama

JORNADA 2

Herramientas imprescindibles en el coaching deportivo

- Entender las necesidades y objetivos del cliente y aprender a adaptarme a la persona y al equipo
 - Equipos
 - Entrenamiento individual
 - Deportistas profesionales
 - Deportistas amateur

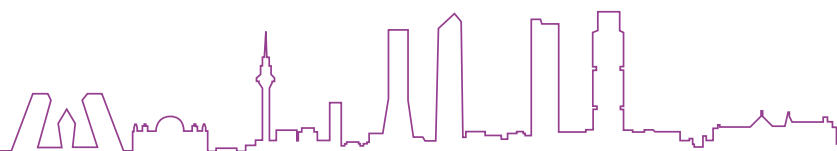
JORNADA 3

Técnicas especializadas por situaciones habituales en el mundo deportivo

- Motivación
- Lesiones
- Entorno
- Competiciones
- Boicoteadores
- Gestión del fracaso...

JORNADA 4

Supervisión





Equipo de facilitadores

María **Mira**

Facilitadora

Associate Certified Coach (ACC) por ICF (international Coach Federation). Coach ejecutivo y deportivo. Graduada en Relaciones Laborales y Empleo por la Universidad Carlos III de Madrid. Socia fundadora y entrenadora del Club de Gimnasia Rítmica Mejorada del Campo. Gestora de proyectos de Sirio Transformación S.L.L, después de haber pasado por el departamento de RRHH de varias multinacionales.

Julia **Gómez Sanz**

Facilitadora

Associate Certified Coach (ACC) por ICF. Licenciada en Psicología especialista en Organización y Recursos Humanos por la Universidad Autónoma de Madrid. Coach Ejecutiva certificada por Lider-Haz-Go y especialista en Coaching Deportivo. Soy especialista en Recursos Humanos y deporte. Mi experiencia como Consultora, Formadora y Coach durante más de 10 años distintos sectores y compañías multinacionales me ha dado una visión generalista y una buena capacidad para comprender las necesidades de las personas en las organizaciones. El coaching, las personas y el deporte son mis grandes pasiones.

Jesús **Luis Lorenzo**

Facilitador

Certificado en Coaching Ejecutivo y Personal, certificado ACTP por ICF y AECOP Certificado en Coaching Sistémico de equipos, Diplomado en Marketing, Graduado en ADE, Entrenador de Triatlón por la FET. Mi experiencia como deportista, entrenador de deportistas, Coach ejecutivo / personal / deportivo y Director de empresa, me ha dado la experiencia y los conocimientos para tener una visión global de las personas, sus capacidades, objetivos y circunstancias a la hora de acompañarles en su desarrollo, las personas son mi pasión y el deporte mi manera ver la vida.

Almudena **Manzano**

Facilitadora

Coach profesional acreditada por un programa de Líder-Haz-Go! homologado como ACTP por ICF. Ex jugadora Profesional de Baloncesto, Entrenadora de Baloncesto, Coach personal, grupal y deportivo. Si algo ha marcado mi vida ha sido el deporte, el cual ha sido el catalizador de los mejores momentos de mi vida, y una de las vías de mayor crecimiento personal. Por ese motivo, he redefinido mi carrera profesional fusionando ambas facetas: Las personas y el deporte, siendo coach deportivo.

Próxima convocatoria



Accede a nuestro calendario para ver **todas las convocatorias actualizadas** haciendo [click aquí](#).



