



Lider-haz-GO! ISAVIA  
PASADO Y FUTURO

**Programa de**  
**COACHING SISTÉMICO**  
**DE EQUIPOS**

**¡Ahora también en modalidad on-line!**



# INTRODUCCIÓN

## *al programa*

**Los equipos**, al igual que las personas, se aburren, se estresan, se ilusionan, se relajan. Como equipo se entienden o no se compenetran, todo esto sucede y no suelen ser conscientes de qué hacen y dejan de hacer para que suceda.

**El coaching de equipos** es la mejor herramienta para que los miembros de un equipo (sea una pyme, departamento o equipo de proyecto), tomen conciencia de cómo piensan, sienten y actúan como "sistema", así como para definir qué quieren hacer para cambiar y cómo lo van a llevar a cabo.

**Lider-haz-GO!**



## ¿A quién va dirigido?

- A coaches ejecutivos que quieran desarrollar las habilidades y competencias necesarias para ser un coach sistémico de equipos.
- Directivos y profesionales que quieran incrementar la eficiencia de los equipos con los que interactúan, aplicando las técnicas y filosofía del coaching sistémico de equipos.

**Lider-haz-GO!**

## Objetivos del

## programa

- **Conocer y practicar los diferentes enfoques y herramientas que existen en el coaching de equipos**, desde un enfoque integrador [aunando el modelo europeo y el americano], y sistémico [el equipo como sistema].
- **Ser capaz como coach de acompañar al equipo en su rendimiento colectivo** para que juntos puedan lograr resultados superiores a la suma de las individualidades, buscando ampliar cada vez en mayor medida, la autonomía y el compromiso del equipo.

**Lider-haz-GO!**



# Estructura

# y contenido

Durante el programa trabajaremos sobre tres grandes líneas:

## Qué es el Coaching Sistémico de Equipos:

- Objetivos y ámbito de actuación.
- Beneficios y riesgos.
- El contrato.
- Diferencias con otros métodos de desarrollo.

## Cómo intervenir:

- Fases, técnicas y herramientas de intervención tanto en el entorno natural del equipo como fuera de él:
  - Mirada sistémica.
  - Configuraciones sistémicas.
  - Movimiento de tierras.
  - Herramientas de autovaloración (Team Diagnostic, Belbin).
  - Acompañamiento en reuniones.
  - Técnicas proyectivas.
  - Cambio de roles, etc.

Lider-haz-GO!



**Lider-haz-GO!**

### Qué observar

- Circularidad y polaridad de la energía.
- Dinámicas sistémicas.
- Geografía.
- Corporalidad.
- Creencias y emociones colectivas.
- Proyecciones.
- Gestión del tiempo y los compromisos.
- La grupalidad y la tercera entidad.



Nuestro programa se compone de 52 horas de duración, repartidas en 32 via webinars y 20 de prácticas.

Un gran elemento diferencial y único de este programa, son las prácticas con equipos reales en organizaciones, que son analizadas posteriormente, generando un espacio único y real de aprendizaje.

### JORNADA 1

- Presentaciones y objetivos del programa.
- Qué es y para qué vale el CsE [diferencia con el coaching individual, grupal y de vínculo].
- Principios y leyes sistémicas.
- La "mirada sistémica": más allá de lo aparente.
- Diseño de las "alianzas".
- Fases de un proyecto de coaching de equipo.



## JORNADA 2

- **Fase I:** Fórmulas de auto-valoración del equipo.
- **Fase I:** Presentación de casos reales (discusión grupal).
  - Entrevistas y cuestionarios (TDA).
  - Jornada auto-diagnóstico colectivo (agenda).
  - Belbin: Concepto y práctica.
  - Cartas Route: Concepto y práctica.
  - Práctica de constelaciones.





**Lider-haz-GO!**

### JORNADA 3

- Creatividad y diseño según el equipo, el tema y los medios.
- Complementariedad con el Modelo Grow.
- Oportunidades, riesgos y perspectivas de mercado.
- Venta de proyectos de coaching de equipo.
- Configuración de las parejas de prácticas.
- Maneras de trabajar por parejas en las prácticas y seguimiento.

### JORNADA 4

- Bases conceptuales: modelos de referencia.
- Conocer al cliente. Tipo de entidad y cultura.
- Entender las necesidades y objetivos del cliente: adaptarse según las condiciones.
- Informe de valoración y propuesta de acciones.
- Herramientas para el coaching de equipos online (Mural, Menti, etc.)
- Corporalidad y emocionalidad sistémica.

**Lider-haz-GO!**



Lider-haz-GO!

## JORNADA 5

- **Fase II:** Fase de desarrollo [acompañamiento en reuniones].
  - Qué observar y cómo intervenir.
  - Fases y tipos de equipos.
  - Circularidad y polaridad.
  - Los roles delegados.
  - Simulación de reuniones en sala..

## JORNADA 6

- **Fase II:** Fase de desarrollo [talleres monográficos]
  - Diferentes técnicas a utilizar según el tema a trabajar.
- **Fase III:** Fase de evaluación [valoración de retos conseguidos]
  - Ejercicio final ["anclando" los resultados].
- Valoración y entrega de diplomas.

## JORNADA 7

- Supervisión de prácticas.
- Exposición y análisis por parejas.

## JORNADA 8

- Supervisión de prácticas
- Exposición y análisis por parejas.

# Imparten

# el programa

## María Manzano

Licenciada en Psicología, por la Universidad Complutense de Madrid

- Coach certificado como MCC [Master Certified Coach] por la International Coach Federation y coach senior certificado por AECOP.
- Especialista universitario en coaching por la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Investors in people adviser.
- Consultora y colaboradora en distintas instituciones y empresas.
- Profesora en varias universidades y Master postgrado.
- Autora de diversos artículos y comunicadora en TEDDx.
- Fundadora de Transformación.

## Ovidio Peñalver

Licenciado en Psicología por la UAM

- Coach PCC por ICF, ORSC por CRR y senior por AECOP.
- Psicólogo experto en Coaching por el COPM.
- Psicólogo especialista en Psicoterapia por la EFPA.
- Psicodramatista y diplomado en Focusing.
- Programa avanzado de cuerpo y movimiento con Newfield y Centro Gestalt.
- Autor de "Emociones colectivas" [editorial ALIENTA].
- Socio Director de ISAVIA Consultores!.

**Lider-haz-GO!**

## Acreditación

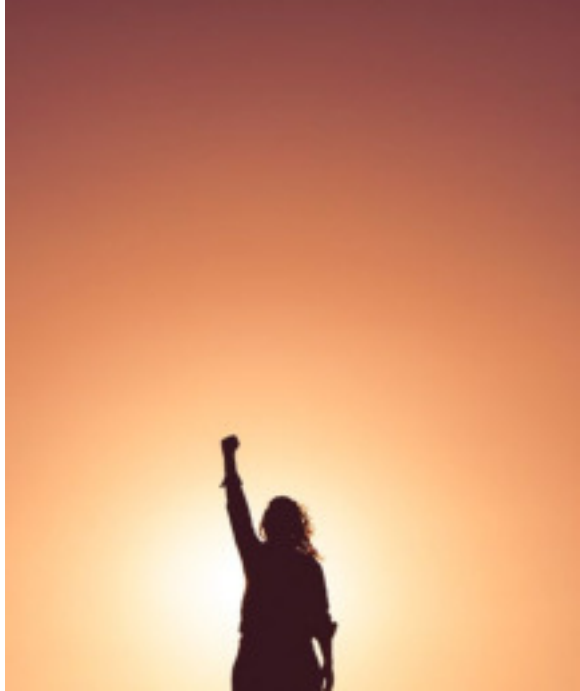
# y diplomas

Programa aprobado como **CCE** [Continuing Coach Education] por **ICF** [International Coach Federation].

A la finalización del curso el participante recibe un diploma que le otorga 24 créditos **CCE** (área de Competencias Clave).

Estos créditos son válidos para la renovación de las certificaciones **ACC**, **PCC** y **MCC**.

**Lider-haz-GO!**



# Contacto

Puedes contactar con nosotros:

**Mediante nuestra web:**

<https://lider-haz-go.com/>

**Por correo electrónico a:**

[info@lider-haz-go.com](mailto:info@lider-haz-go.com)

**Por teléfono a:**

[+34] 91 431 11 62

**Lider-haz-GO!**

**ISAVIA**  
PASIÓN Y TALENTO

