

Programa de **CERTIFICACIÓN EN COACHING**

Lider-haz-GO!

**“No podemos enseñarle nada a la gente;
sólo podemos ayudarles a que descubran
lo que hay en su interior”**

Galileo Galilei

Lider-haz-GO! es una escuela de **Coaching Profesional** cuyo principal objetivo es acompañarte en tu desarrollo personal y profesional. Ofrecemos programas innovadores y creativos para certificarte como coach y/o potenciar habilidades de liderazgo y de comunicación que te permitan alcanzar los objetivos deseados.

Nuestro **Programa de Certificación** ofrece además un espacio de crecimiento y aprendizaje experiencial para quien quiera ejercer el coaching tanto en el ámbito profesional como personal. A través de sus 3 ciclos de formación, acompañamos a nuestros participantes en el diseño de su plan de carrera y capacitación como líder Coach.

Nuestro Programa está diseñado para que seas tú quién decida en todo momento el ritmo de aprendizaje adecuado a tus necesidades y circunstancias.

CICLO 1 Introducción al Coaching Vive qué es el coaching	CICLO 2 Certificación Profesional Aprende a ser coach	CICLO 3 Certificación Superior Avanzada Completa tu preparación como coach	Título Propio Especialista Universitario en Coaching Profesional Trabajo Final de Carrera
			

El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y Lider-haz-GO! han suscrito un convenio de colaboración, por el que el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid considera el Programa de certificación en coaching de Lider-haz-GO! como formación reconocida para la acreditación profesional de Psicólogo Experto en Coaching (PsEC).



¿A quién va dirigido el programa?

Cualquier persona con inquietudes personales y profesionales que busque:

- **Formarse como Coach Profesional:**

Consiguiendo una acreditación para ejercer una de las profesiones más demandadas del momento.

- **Un desarrollo diferente de plan de carrera:**

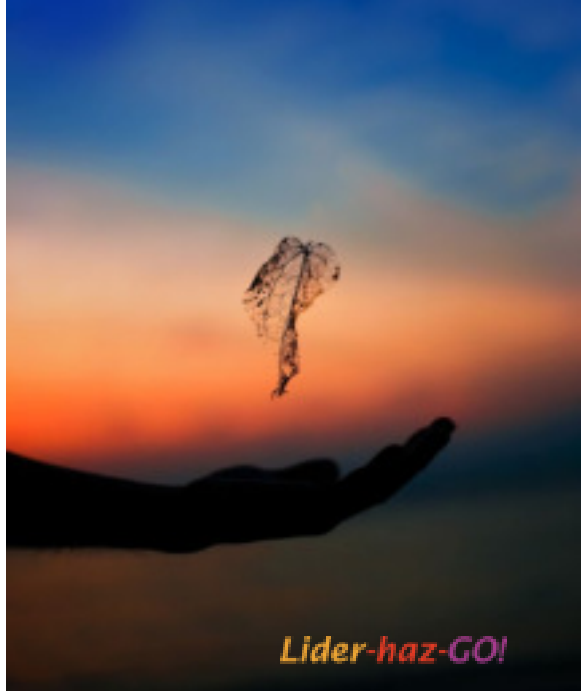
Para quién se encuentre en un periodo de transición o de inquietud profesional y desee formarse como coach profesional o aplicar herramientas de coaching en su profesión.

- **Convertirse en líder Coach:**

Profesionales de RRHH, directivos, responsables de equipos; formadores, consultores, psicólogos, terapeutas, profesores.... y en general personas de empresa que quieran desarrollar de forma eficiente habilidades de liderazgo, de gestión de equipos; adquirir nuevas herramientas que mejoren la comunicación y la relaciones interpersonales.

- **Desarrollo personal:**

Personas que deseen ampliar sus conocimientos, sus capacidades individuales y emocionales de cara a mejorar su día a día.



Lider-haz-GO!

CICLO 1

Introducción al coaching

El ciclo 1 es una experiencia para vivir en primera persona qué es el coaching y cómo puede ayudarte a alcanzar tus objetivos.

Te permitirá:

- Conocerte, descubrirte y tomar consciencia de tus capacidades.
- Mejorar tus relaciones interpersonales y tu capacidad de liderazgo.
- Aprender los fundamentos básicos del coaching y las diferencias con otras disciplinas.
- Iniciarte en las competencias y habilidades necesarias para ejercer como coach profesional.

Este ciclo junto con el ciclo 2 está aprobado como Programa ACSTH [Approved Coach Specific Training Hours] por la ICF [International Coach Federation].



ESTRUCTURA

30 horas presenciales
de formación
distribuidas en 4
jornadas

**2 sesiones de
coaching individual
con un coach
certificado**

**Sesiones prácticas
de coaching
supervisadas por
un coach mentor
certificado**

Trabajos personales y lecturas
Entre jornada y jornada los participantes
realizan lecturas relacionadas con
lo aprendido para continuar con
su aprendizaje continuo

**Acompañamiento personal por parte
de un coach mentor certificado** de forma
individualizada, ayuda al participante en lo que
necesite y es quien da feedback a los trabajos
personales y al aprendizaje

Manual exclusivo con documentación para la ampliación de conocimientos



El formato de **Fin de Semana** se distribuye en 4 jornadas
y el formato **Entre Semana** se distribuye en 5 jornadas.



Contenido *del programa*

JORNADA 1

Qué es Coaching y qué no lo es

- Generación de contexto [expectativas vs responsabilidad]
- Qué es coaching: concepto y fundamentos
- Diferencias con otras disciplinas: mentoring, consultoría, terapia, formación
- Competencias clave del coach
- Estructura de una sesión de coaching
- Sesión de coaching presencial

JORNADA 2

Introducción al Modelo del Observador

- El poder del lenguaje
- Herramientas del reencadre basadas en los modelos mentales
- El Modelo del Observador y su impacto en las creencias
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado

Lider-haz-GO!



JORNADA 3

Comunicación en procesos de coaching

- La tridimensionalidad en la comunicación
- Conversaciones públicas y privadas
- Conversaciones tóxicas
- El triángulo dramático aplicado al coaching [víctima, salvador, perseguidor]
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado

JORNADA 4

Proyecto final

- Puesta en común de los aprendizajes adquiridos por los participantes
- Dinámica de cierre grupal

En el formato Entre Semana, la jornada 4 se dedica a las sesiones prácticas de coaching con un coach mentor certificado. La jornada 5 se dedica al Proyecto final.

Acreditaciones y diplomas

Al término del programa los asistentes reciben un certificado de participación emitido por Lider-Haz-GO!

Lider-haz-GO!

CICLO 2

Certificación Profesional

Durante este ciclo aprenderás a aplicar las competencias del coaching en tu día a día personal y profesional. Si tu objetivo es además conseguir la certificación como coach profesional, este segundo ciclo es el camino para lograrlo.

Te permitirá:

- Tomar consciencia de ti mismo para, desde ahí, liderar tu vida personal y profesional tal y como deseas.
- Ser capaz de desarrollar tus capacidades y ampliar conocimientos que faciliten el aprendizaje y su aplicación en el día a día.
- Acompañar a otras personas en su propio crecimiento, respetando sus decisiones y facilitando nuevos aprendizajes así como los resultados deseados.
- Aprender a generar conversaciones que te permitan construir relaciones nuevas y constructivas, potenciando la escucha, el respeto, la capacidad de alcanzar compromisos y el sentido del humor.
- Obtener los requisitos de formación necesarios, para la certificación básica como coach según la ICF.

Este ciclo junto con el ciclo 1 está aprobado como Programa ACSTH [Approved Coach Specific Training Hours] por la ICF [International Coach Federation].

Lider-haz-GO!



ESTRUCTURA

45 horas presenciales de formación distribuidas en 9 jornadas

Informe de seguimiento y desarrollo de competencias

3 sesiones de coaching públicas (dos son grabadas y la última corresponde al requisito del examen oral) supervisadas por un coach mentor certificado.

5 horas de replicación de conocimientos

Cada participante facilitará actividades con un grupo convocado por él mismo en su ámbito personal o profesional, donde replicará los aprendizajes obtenidos en la formación

10 horas de prácticas de coaching con un mínimo de 3 personas diferentes y 3 sesiones por proceso

Acompañamiento personal por parte de un coach mentor certificado

que de forma individualizada ayuda al participante en lo que necesite y es quien da feedback a los trabajos personales y al aprendizaje continuo

3 horas de mentorización grupal
Con un coach PCC experto certificado

Manual exclusivo con documentación para la ampliación de conocimientos

Examen oral con informe individualizado [feedback] por parte de un coach mentor certificado

Trabajos Personales y lecturas.
Entre jornada y jornada los participantes realizan lecturas relacionadas con lo aprendido para continuar con su aprendizaje continuo

Contenido

del programa

JORNADA 1

Generación de contexto y co-responsabilidad

- Introducción al coaching ontológico
- Prácticas con el modelo GROW de John Withmore

JORNADA 2

Integración y generación de equipo

- Diferencias entre Grupo y Equipo
- Leyes sistémicas de los equipos: Orden, Pertenencia y Equilibrio
- Fundamentos del coaching: las 8 Competencias de ICF y Código Ético

JORNADA 3

Coaching como proceso transformacional

- Sesiones de coaching presencial
- Ejercicios para el cambio de observador
- MBTI- Myers Briggs Type Indicator: Herramienta de autoconocimiento



Lider-haz-GO!



Lider-haz-GO!

JORNADA 4

Trabajo corporal aplicado al coaching

- Comprensión y transformación de las emociones a través del cuerpo
- Las cinco disposiciones corporales básicas: Tierra, Aire, Agua, Fuego y Centramiento
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado

JORNADA 5

Emociones básicas y estados de ánimo (nivel 1)

- Impacto de las creencias en las emociones y los estados emocionales
- Herramientas de re-encuadre: La escalera de inferencias
- Dinámica inicio procesos de coaching: La rueda de la vida
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado

JORNADA 6

Comunicación efectiva y constructiva

- El poder de las conversaciones
- La escucha empática
- El triángulo dramático de Karpman aplicado al coaching
- Dinámica para la autoconfianza

JORNADA 7

El lenguaje como generador de realidades diferentes

- Actos lingüísticos básicos y otras declaraciones en coaching
- Impacto de los juicios en nuestro lenguaje
- Los 5 niveles de la escucha
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado



JORNADA 8

Visión coach

- Valoración competencias/habilidades como coach
- Tridimensionalidad: Modelo OSAR de Rafael Echeverría
- Identificación de las esencias como coach y áreas de progreso

JORNADA 9

Cierre del programa

- 3 horas de mentotización grupal con un coach PCC experto certificado
- Dinámica de cierre grupal

Adicionalmente a los contenidos de este ciclo, se recomienda continuar con el proceso de coaching iniciado en el ciclo 1, solicitando opcionalmente sesiones de coaching con el fin de profundizar en el proceso de transformación del participante.

Acreditaciones y diplomas

El ciclo 1 y 2 de nuestro programa de Certificación en Coaching está aprobado como **ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours)** por la ICF [International Coach Federation]. Esta titulación permite al participante acceder, vía ACSTH, a la certificación profesional ACC [Associate Certified Coach], PCC [Professional Certified Coach] y MCC [Master Certified Coach] de ICF. Lider-haz-GO! emite un diploma de certificación profesional de coaching con la aprobación ACSTH para los participantes que superen los requisitos establecidos.



CICLO 3

Certificación Superior Avanzada

Coach Profesional Avanzado

Durante este ciclo tendrás la oportunidad de profundizar e integrar los conocimientos adquiridos hasta el momento, así como aprender nuevas herramientas necesarias para el dominio de las competencias y habilidades de un coach profesional. Además durante este ciclo conseguirás:

- **Mayor seguridad** a la hora de acompañar a los clientes en el ejercicio como coach.
- **Potenciar habilidades** imprescindibles para un coach como la empatía, la capacidad de retar, el respeto a la diversidad y el sentido del humor entre otras.
- **Conocer y practicar diferentes herramientas** como técnicas de psicodrama, PNL, Análisis Transaccional, Constelaciones aplicadas al Coaching.
- **Tomar consciencia de las propias fortalezas y áreas de mejora** que facilitarán consolidarte como coach profesional.
- **Desarrollar tu marca personal** como coach y definir posibles salidas profesionales.
- **Experimentar la transformación completa como Líder-Coach** para mostrar la mejor versión de ti mismo cuándo, dónde y con quién desees.
- **Construir tu propio destino** tomando consciencia de tu poder de elección independiente de las circunstancias y el entorno.

Programa completo [ciclo 1, 2 y 3] acreditado como **ACTP (Accredited Coach Training Programa)** por la **ICF (International Coach Federation)**.



Lider-haz-GO!

ESTRUCTURA

45 horas presenciales de formación distribuidas en 9 jornadas

2 horas de mentorización individual con una sesión observada por un coach mentor certificado

4 horas presenciales de mentorización grupal con un coach PCC

10 horas de prácticas de coaching con clientes. supervisadas por un coach experto certificado

2 sesiones de coaching grabadas supervisadas por un coach experto certificado

Al menos 2 sesiones trianguladas organizadas internamente entre los participantes para poner en práctica las herramientas y los conocimientos adquiridos en el aula

1 hora mentorización individual para dar feedback del examen escrito

Trabajos Personales y lecturas
Entre jornada y jornada los participantes realizan lecturas relacionadas con lo aprendido y entregan trabajos personales que su coach mentor recibirá y ampliará con su feedback

Trabajo final de programa
Puesta en común por parte de los participantes de los aprendizajes obtenidos

Examen escrito con sesión de mentorización que incluye la evaluación de las competencias necesarias para obtener el diploma

Acompañamiento personal por parte de un coach mentor certificado que de forma individualizada ayuda al participante en lo que necesite y es quien da feedback a los trabajos personales y al aprendizaje continuo

Informe de seguimiento y desarrollo de competencias como coach

Manual exclusivo con documentación para la ampliación de conocimientos



Contenido del programa

JORNADA 1

Generación contexto y visión sistémica

- La curva de aprendizaje en coaching: matriz para una transformación
- Tipos de coaching (personal, ejecutivo, grupal, equipo)
- Visión sistemática aplicada al Coaching
- Cartas ROUTE: herramienta para realizar una sesión

JORNADA 2

Emociones y estados de ánimo (nivel 2)

- Teoría sobre las Emociones y Estados de ánimo
- Herramientas para gestionar las emociones en procesos de coaching

JORNADA 3

PNL (Programación Neuro Lingüística) aplicada al coaching

- Teoría y técnicas de PNL para una sesión de coaching

Lider-haz-GO!



JORNADA 4

Técnicas dramáticas aplicadas al coaching

- Silla vacía, "YO" auxiliar y soliloquio
- Situaciones temidas como coach
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado

JORNADA 5

Análisis Transaccional y comunicación asertiva

- Teoría Análisis Transaccional de Eric Berne: Estados de YO, Mandatos, Leyes economía de las caricias [dinámicas individuales y grupales]
- Juegos psicológicos aplicados al coaching
- Herramienta para una comunicación asertiva [CNV de Marshall Rosenberg]

JORNADA 6

Impacto de las emociones y creencias en la relación con los otros

- Creencias: Modelos para modular y/o cambiar creencias limitantes
- Creencias movilizadoras para definir objetivos
- Código ético del coaching [casos prácticos]

JORNADA 7

Coaching y Liderazgo con Pilar Gómez Acebo

- Proceso de coaching en empresas
- Sesiones prácticas de coaching con coach mentor certificado

**“En Lider-haz-GO!
he vivido una gran experiencia,
he cambiado y conmigo ha cambiado todo.
Me llevo amigos, recuerdos y un bonito futuro
que empieza hoy: soy coach”**

Wenefriede Schira

JORNADA 8

Líder Coach y Marca Personal/Profesional

- Coaching y Mentoring en el ámbito empresarial: el líder como coach
- Especializaciones en coaching
- Marca Profesional (Las 8 "P")
- Marca personal (El Escudo de armas)

JORNADA 9

Proyecto final

- Representación de los aprendizajes adquiridos por los participantes
- Dinámica de cierre grupal

Lider-haz-GO!

Programa de Certificación

completo

Tres ciclos de 240 horas de duración compuestas por:

120 horas de clases presenciales y de sesiones prácticas de coaching, supervisadas por un coach mentor certificado por ICF

20 horas de prácticas de coaching con clientes

60 horas dedicadas a realizar trabajos personales acompañados por un coach mentor certificado por ICF

7 horas de trabajos en equipo y presentación de las competencias incorporadas

5 horas de sesiones de replicación de conocimiento

7 horas de mentorización grupal realizadas por un coach profesional certificado por ICF (PCC/MCC)

3 horas de sesiones de mentorización individual con un coach profesional certificado por ICF (PCC/MCC)

3 horas de sesiones Individuales de coaching facilitadas por un coach mentor certificado por ICF

Examen oral a la finalización del Ciclo 2

5 horas para realización de examen final, en el ciclo 3, por escrito con sesión de revisión presencial con un coach mentor certificado por ICF (PCC/MCC)

10 horas aproximadas de consulta en campus virtual: Espacio de aprendizaje y consultas al equipo de facilitadores

Lider-haz-GO!

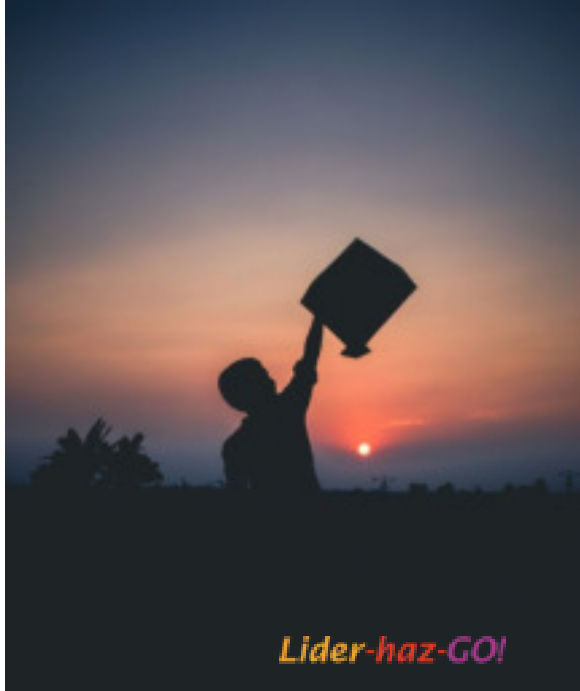
Acreditaciones y diplomas

Nuestro Programa de Certificación en Coaching [ciclo 1, 2 y 3] **está acreditado** como **ACTP (Accredited Coach Training Program)** por la **ICF (International Coach Federation)**.

Lider-haz-GO! emite un diploma de certificación profesional de coaching con la acreditación **ACTP (Accredited Coach Training Program)** por la **ICF (International Coach Federation)**, para los participantes que superen los requisitos establecidos. Esta titulación permite al participante acceder, vía **ACTP**, a la certificación profesional **ACC (Associate Certified Coach)**, **PCC (Professional Certified Coach)** y **MCC (Master Certified Coach)** por la **ICF**.

Además, si deseas incorporar un valor añadido a tu formación, nuestro Programa de Certificación te permite el acceso directo al Trabajo Final de Especialista (TFE) para la obtención del **Título Propio de "Especialista Universitario en Coaching Profesional"** otorgado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**.

Programa de Certificación completo reconocido para la acreditación del **Título de Psicólogo Experto en Coaching "PsEC"**, por el **Colegio de Psicólogos de Madrid**.



Lider-haz-GO!

¿QUÉ NOS HACE especiales?

Fundado en 2006 con una amplia trayectoria como centro líder de formación en coaching. Impulsamos el desarrollo personal y profesional a través del acompañamiento y el aprendizaje continuo, basado en una metodología vivencial, flexible y acreditada oficialmente.

Nos sentimos orgullosos de haber formado a más de 1.500 coaches certificados en toda España, y de poder contar con la confianza de un gran número de empresas de diferentes sectores, a las que seguimos acompañando en el desarrollo de sus proyectos de liderazgo, gestión del cambio, habilidades de comunicación o gestión de equipos bajo los principios del bienestar organizacional.

- **TRIPLE RECONOCIMIENTO:** único centro de formación en coaching con triple garantía y certificación, a través de la International Coach Federation (ICF), el Colegio de Psicólogos de Madrid y la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid.
- **METODOLOGÍA VIVENCIAL:** para ejercer como coach no basta con lo que la teoría dice que tenemos que hacer, sino lo que hemos experimentado y vivido al hacerlo. Llegamos al marco teórico a través de la experimentación.
- **ENFOQUE GLOBAL:** nuestros programas están diseñados teniendo en cuenta las diferentes corrientes de coaching y mentoring que existen, incluyendo herramientas formativas personalizadas y validadas por instituciones prestigiosas y reconocidos profesionales.
- **ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO:** contamos con un equipo de profesionales cuya principal característica es su diversidad y su capacidad para adaptarse a las necesidades individuales de cada uno de los participantes de los programas.
- **APRENDIZAJE CONTINUO:** accede a una formación exclusiva bajo la premisa del aprendizaje continuo. Nuestro enfoque metodológico es flexible: tú decides qué ritmo quieres seguir.
- **CAMBIO SOCIAL:** somos una empresa comprometida con el cambio y la sociedad a través de convenios de colaboración con la Fundación Vicente Ferrer, Cruz Roja Española, Fundación Integra y el Instituto de Trabajo y Servicios Sociales

Lider-haz-GO!

Contacto

Puedes contactar con nosotros:

Mediante nuestra web:

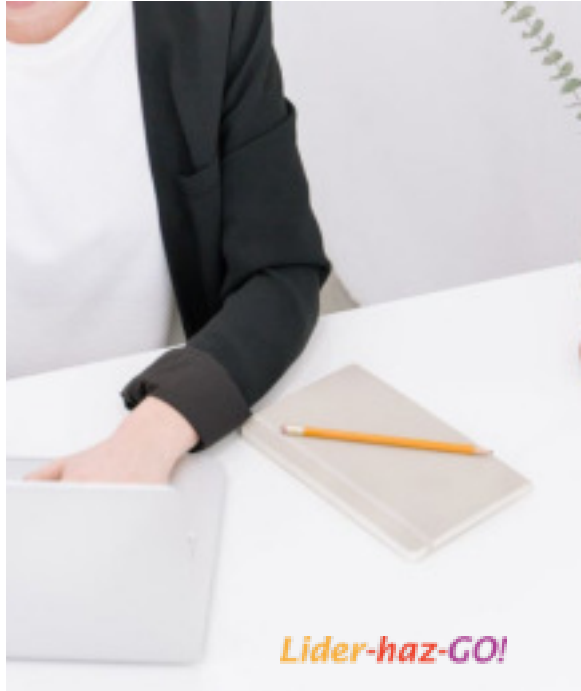
<https://lider-haz-go.com/>

Por correo electrónico a:

info@lider-haz-go.com

Por teléfono a:

[+34] 91 431 11 62



Lider-haz-GO!