

Estructura del Programa de Certificación Básica (ACSTH) – MASTER

Fecha	Contenido	Lecturas	Trabajo Personal	Competencias
Jornada 1	<p>Bienvenida Requisitos Certificación. Acuerdos. Sesión de coaching Facilitador LHG Introducción al coaching ontológico: Ser – Acción - Lenguaje Practica modelo GROW para una sesión de coaching</p>	<p>Cap. 2 Competencia de Coaching aplicadas Cap.6 "Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría <u>Recomendación:</u> Cap.2 "Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría</p>	TP 1	A1, B3
Jornada 2	<p>Taller de integración para un proceso de coaching Fundamentos del Coaching: competencias y código ético</p>	<p>Cap. 1 Competencias de Coaching aplicadas <u>Recomendación:</u> Cap. 5 "Coaching El Arte de Soplar Brasas" de Leonardo Wolk</p>	TP 1	A2, B3, D9, D10, D11
Jornada 3	<p>Dinámica del Observador Sesión de coaching Facilitador LHG MBTI - Myers-Briggs Type Indicator</p>	<p>Cap. 3 y 4 Competencias de Coaching aplicadas Material LHG</p>	TP 1	C6, D8
Jornada 4	<p>Trabajo corporal en coaching: comprensión y transformación de las emociones a través del cuerpo Las cinco disposiciones corporales básicas aplicadas al coaching <i>Sesiones públicas supervisadas en sala</i></p>	<p><u>Recomendación:</u> Cap.6 "Coaching El Arte de Soplar Brasas" de Leonardo Wolk</p>	TP 2	B4, D8f
Jornada 5	<p>Dinámica inicio procesos de coaching (La rueda de la vida) Emociones básicas y Estados de Ánimo (nivel I) Impacto de las creencias en los estados emocionales Herramienta de re-encuadre (La escalera de inferencias) <i>Sesiones públicas supervisadas en sala</i></p>	<p>Cap.9 "Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría Material de LHG</p>	TP 2	

Jornada 6	El poder de las conversaciones: Comunicación efectiva y constructiva La escucha Conversaciones de coaching desde el Triángulo dramático de Karpman Dinámica auto-confianza (Los frutos del éxito)	Cap 5 y 7 "Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría Cap. 5, 6 y 7 Competencias de Coaching aplicados Recomendación: Cap. 10 "Coaching El Arte de Soplar Brasas de Leonardo Wolk	TP 2	C5, C6, C7, D8d
Jornada 7	Actos lingüísticos básicos y otras declaraciones en Coaching: Afirmaciones y Declaraciones Sesiones públicas supervisadas en sala	Cap. 3,4 "Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría	TP 3	C5, C6, C7
Jornada 8	Valoración competencias/habilidades como coach Tridimensionalidad: Modelo OSAR (incl. dinámica esencias) Herramienta Visión Coach (Mandala) Sesiones públicas supervisadas en sala	Cap. 8, 9, 10 y 11 Competencias de Coaching aplicados	TP 3	D9, D10, D11
Jornada 9	INTEGRACIÓN DE COMPETENCIAS (dinámica grupal) Dinámica cierre programa ACSTH			

Nota:

Las lecturas forman parte de los requisitos del programa. Por otro lado, recomendamos otras lecturas que consideramos interesantes.

REQUISITOS GENERALES:

- 54 horas presenciales de formación distribuidas en 9 jornadas.
 - 2 sesiones de coaching individuales
 - 5 horas de prácticas de replicación con grupos de mínimo 3-4 personas
- 10 horas de prácticas de Coaching ejecutivo con clientes supervisadas por un coach certificado.
 - 3 sesiones de coaching públicas (1 con invitado, 2 grabadas incl. examen oral)
 - Al menos 2 sesiones trianguladas organizadas internamente entre los participantes
 - Trabajos personales y lecturas.
 - Trabajo grupal: Integración de competencias

LHG se reserva el derecho a realizar modificaciones tanto de contenidos como de fechas teniendo en cuenta las necesidades del programa y de los profesionales de LHG.