



Bitácora de observación de sesión

Programa de Introducción al Coaching

Fecha:

Coach:

▪ **Observa la sesión de tu compañero y realiza el siguiente análisis:**

1.- ¿Cómo ha generado el contexto? qué es coaching y diferencia con otras disciplinas, confidencialidad, responsabilidad, ...)

2.- ¿Cuál ha sido el objetivo declarado? ¿Para qué del objetivo?
¿Es positivo? ¿Cumple con el modelo SMART? ¿Indicadores de éxito?

3.- ¿Cómo ha explorado la realidad? (diferenciar entre hechos vs juicios, escucha activa, etc.....)

4.- ¿Cómo ha acompañado para generar nuevas opciones?

5.- ¿Cómo se ha definido el plan de acción? (específico, medible, motivador y desde su responsabilidad)

6.- ¿Cómo ha cerrado la sesión?

▪ **Resumen de feedback:**

- ¿Cuáles son las fortalezas del coach?
- ¿Cuáles son las áreas de mejora ?
- Un regalo, ¿Qué habrías hecho tu diferente si fueras el coach de esta sesión?