

Programa de Especialista en Coaching Corporal



Lider-haz-GO!
COACHING PARA RESULTADOS

“Si lo experimento... lo aprendo y lo comprendo”

El cuerpo nos habla constantemente, no miente, alberga toda nuestra historia, nuestras certezas y todo nuestro potencial esencial. Tanto para un adecuado desarrollo personal, como para todo proceso de acompañamiento, es primordial conocer que la corporalidad es inseparable del desarrollo de nuestros procesos mentales, emocionales y de nuestra dimensión transpersonal.

Pero... ¿conoces como impacta tu dimensión corporal en tu psique y tu mente en tu cuerpo?, ¿sabes escuchar tu cuerpo y gestionar tus tensiones físicas y emocionales antes los procesos de cambio? ¿Sabes adecuar tu cuerpo ante las exigencias externas y manejar el estrés? ¿Sabes como despertar todo tu potencial inconsciente? ¿Sabes como integrar el aprendizaje de nuevos hábitos y nuevos comportamientos desde la corporalidad?

La formación en Coaching Corporal es una invitación a conectar con nuestra multidimensionalidad, a experimentar y descubrir el impacto de la interrelación entre cuerpo-mente-emociones-espíritu para avanzar hacia nuestros sueños metas y objetivos.

La formación especialista en Coaching Corporal, permitirá a los líderes y profesionales del acompañamiento, desplegar al máximo la consciencia de si mismo, enriqueciendo así, las herramientas transformacionales para acompañar de forma integradora a sus coachees, clientes, pacientes.

“Un Puente entre la Psicología y el Coaching”

2

Ventajas

- Supone una verdadera experiencia de **autoconocimiento personal** y una **especialización profesional** con muchos ámbitos de aplicación tanto en procesos de acompañamiento, como en **ámbito empresarial, educativo, sanitario, residencial**.
- Estimula el potencial creativo, la expresividad y el manejo de las **inteligencias múltiples**.
- Potencia la conexión con estados de atención plena, concentración y paz interior.
- Desarrolla una verdadera escucha y consciencia a través del cuerpo que te apoyará a ti y a tu cliente en la **gestión de las emociones y el bienestar físico-emocional-mental**.
- Te permite explorar vías para conocer el potencial inconsciente y desarrollar la consciencia.
- Profundiza en una **innovadora metodología experiencial** de impacto emocional, donde el cuerpo es el mejor instrumento de aprendizaje.
- Integra las **11 competencias básicas** de ICF desde la corporalidad.
- Esta formación estará acreditada por la ICF con **24 créditos CCE** válidos para la renovación de sus certificaciones.





¿A quién va dirigido este programa?

- **Coaches, Psicólogos, Terapeutas, personal Sanitario**, y en general a toda las personas que trabajan en el acompañamiento de personas etc...
- Líderes y Profesionales interesados en el desarrollo de competencias corporales y emocionales dentro del ámbito de los **Recursos Humanos** y la **Dirección de equipos**.
- **Formadores, profesores, educadores**, que quieran ampliar sus recursos formativos desde una metodología vivencial de impacto emocional donde el cuerpo es la mejor herramienta de aprendizaje.
- Personas interesadas en profundizar en el **desarrollo personal** desde la corporalidad y las emociones.

Objetivos

- Profundizar en el proceso continuo de autoconocimiento personal desde una perspectiva integradora.
- Ampliar la consciencia corporal y desarrollo del cuerpo como instrumento de expresión, aprendizaje y creatividad.
- Explorar, experimentar y reactivar los recursos corporales- emocionales como herramientas para transformar acciones, superar obstáculos y predisponernos para la acción.
- Enriquecer la formación de líderes y profesionales del acompañamiento con herramientas piso-corporales transformacionales.
- Incorporar una metodología innovadora de aprendizaje a través del impacto emocional.
- Profundizar en las 11 Competencias de ICF desde la sabiduría corporal.



4

¿PARA QUÉ FORMARTE EN COACHING CORPORAL?

- **COACH - PSICOLOGO/A - TERAPEUTA:** para que conozcas formas nuevas de abordar procesos de acompañamiento, sumándole herramientas psico-corporales.
- **LIDER –DIRECCIÓN DE EQUIPOS - RRHH:** para que experimentes como es liderar con Inteligencia corporal y emocional, despertando todo tu potencial como líder y apoyar a despertar todo el potencial de las personas a tu cargo.
- **FORMADOR/A:** para que amplíes tus recursos vivenciales tanto para impartir formación en empresas como para intervenir con grupos de diferentes poblaciones, aprendiendo estrategias donde el cuerpo es la mejor herramienta de aprendizaje (empresas, colegios, niños, adolescentes, diversidad funcional, colectivos de mujeres, hombres).
- **COMUNICADORES/AS:** para enriquecer tu comunicación verbal y no verbal. Para que conozcas una metodología innovadora experiencial de impacto emocional que te apoye a transmitir con entusiasmo utilizando todo el potencial consciente e inconsciente del cuerpo.
- **PERSONAS COPROMETIDAS CON SU DESARROLLO PERSONAL Y SU CONSCIENCIA:** para profundizar en el propio autoconocimiento y desarrollo personal, descubriendo el cuerpo como la mejor herramienta de salud, bienestar, creatividad, y conexión con la esencia.
- **TODAS LAS PERSONAS QUE QUIERAN DISFRUTAR DE UNA EXPERIENCIA DE TRANSFORMACION PERSONAL.**



Estructura y contenido

85 horas de duración	Sesiones trianguladas.
Aplicación práctica desde el primer momento	Revisión y supervisión de casos prácticos
Desarrollo de las 11 competencias de la International Coaching Federation (ICF) desde la corporalidad	
La formación estará acreditada con 24 créditos CCE	
Se llevará a cabo en 5 fines de semana, y un residencial.	

"Del cuerpo al cambio... del cambio a la transformación"



Contenido

JORNADA 1

Inteligencia corporal en los procesos de acompañamiento "Escucho y habito mi cuerpo"

- Herramientas de consciencia corporal de desbloqueo de tensiones, relajación, descarga y gestión del estrés.

JORNADA 2

El lenguaje de las emociones y sentimientos "Escucho, expreso y gestiono mis emociones"

- Herramientas de consciencia e Inteligencia emocional para sostener, liberar y apoyar en bloqueos emocionales desde la corporalidad.

JORNADA 3

La inercia y conexión cuerpo-mente "Entro en la coherencia cuerpo-emociones-mente"

- Herramientas de coherencia "sentir-pensar-hacer" calma mental, mente positiva y creativa en los procesos.

JORNADA 4

El arte de la palabra y la expresión inconsciente del cuerpo "Alineo lo que digo, con lo que pienso, siento y hago"

- Herramientas para acompañar a mi cliente en el arte de la comunicación verbal y no verbal.

JORNADA 5

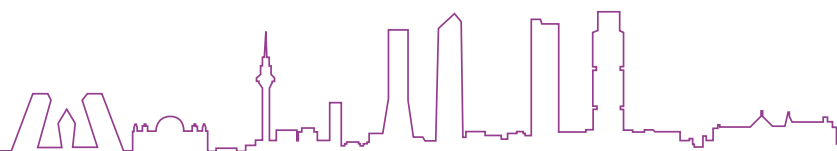
Intuición despierta 360° "Flow y estados de consciencia elevados en coaching"

- Herramientas para fluir, percibir y desarrollar una energía de campo en el acompañamiento.

JORNADA 6

Inteligencia espiritual y potencial esencial "Estado de centramiento y meditación como herramientas en los procesos de acompañamiento"

- Supervisión de casos prácticos. Integración de aprendizajes.
- Acompañamiento del cuerpo al Ser.



Equipo de facilitadores

Inmaculada **Sánchez-Montero**

Coordinadora del programa y facilitadora

Licenciada en Psicología Clínica y Educativa por la Universidad Complutense de Madrid y acreditada como Psicóloga General Sanitaria. Especialista en Psicomotricidad y Psicología Transpersonal. Coach Personal y Ejecutiva certificada por ICF, ASESCO y AECOP. Coach Corporal experta en técnicas corporales integrativas. Risoterapeuta y Terapeuta transpersonal.

Próxima convocatoria



Accede a nuestro calendario para ver **todas las convocatorias actualizadas** haciendo [click aquí](#).



