



“Claves para diseñar una vida feliz”

Presentación del Canvas de la Felicidad®

-DESCRIPCIÓN-

Todas las personas buscamos la felicidad en nuestra vida. Queremos ser felices, pero ponemos como excusa el trabajo, la estabilidad, las obligaciones familiares y un largo etc. Desde *Lider-haz-GO!* te queremos acompañar para que construyas una vida feliz, con mayor bienestar y más plena. Por ello, te presentamos una herramienta exclusiva e innovadora, que te va a ayudar en este proceso “El Canvas de la Felicidad®”

-¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?-

A todas las personas que han emprendido un proceso de cambio en su vida. El Canvas de la Felicidad® te puede ayudar a comprender la situación en la que te encuentras, establecer objetivos y planes de acción y liderar tu reinención personal.

Profesionales del desarrollo personal y de la educación, como coaches, psicólogos, terapeutas, mentores, orientadores, profesores o facilitadores, que deseen utilizar el Canvas de la Felicidad® como metodología de trabajo en procesos de cambio y desarrollo personal, de forma individual o con grupos y equipos.

-METODOLOGÍA-

El Workshop tiene una metodología práctica y participativa. Trabajarás tu “Canvas de la Felicidad®” personal y descubrirás nuestra metodología de “innovación personal” a través del Design Thinking. Prueba herramientas prácticas y comprende las claves para diseñar una vida feliz.

-FACILITADORES-

Juan V. García Manjón es el creador del “Canvas de la Felicidad®”. Puedes conocer más acerca de él en su perfil de LinkedIn o en la página web del “Canvas de la Felicidad®”



-FECHAS Y LUGAR-

16 de enero de 18:00 a 20:30
Espacio: GLUEWORK (www.glueworkmadrid.com)
c/ Edison, 3, 1ª pl - sala 3, Madrid.
Metro Avenida de América (salida por c/Príncipe de Vergara)
Localizador: [Clic Aquí](#)📍

-CONTENIDOS-

Bienvenida a los participantes y presentación del Workshop.

Comprendiendo el concepto de felicidad y el bienestar personal. ¿Qué es la felicidad para tí? Mide tu nivel de felicidad.

Descubre los 10 bloques del Canvas de la Felicidad®. Descubre todos los factores que inciden en tu bienestar y felicidad y como interaccionan entre ellos.

Construye una mentalidad y hábitos para una vida feliz. Evidencias de la ciencia de la felicidad. ¿Qué actividades y hábitos inciden positivamente en nuestra felicidad?

Pon en marcha tu felicidad a través de 5 pasos según el Canvas de la Felicidad®. Innova tu vida a través del Life Design.

-MATERIALES-

Los asistentes al Workshop podrán descargar de forma gratuita después de la sesión el eBook “El Canvas de la Felicidad®”. ¿Estás listo para diseñar la vida que deseas?™.

-DURACIÓN-

El workshop tiene una duración de 2,5 horas.

-INVERSIÓN-

Matrícula: Workshop Gratuito

-INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES-

Información: www.CanvasDeLaFelicidad.com

Inscríbete por correo en info@lider-haz-go.es indicando tu nombre, apellidos y teléfono, y en el asunto “Workshop Canvas de la Felicidad”

